

PM 2.5... ภัยร้ายใกล้ตัว

ปัจจุบันสถานการณ์ปัญหาหมอกพิษทางอากาศในพื้นที่ประเทศไทยมีความรุนแรงมากขึ้น รวมถึงในเชิงข้อควรระวังการ กำจัดประสพปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศ ขนาดไม่เกิน 2.5 ไมครอน (Particulate matter : PM 2.5) ซึ่งเป็นภัยสิ่งแวดล้อมที่ก่อให้เกิดการ คุกคามต่อสุขภาพและก่อให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพ โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง อาจจะมีอาการผิดปกติ เช่น ปวด หายใจมีลวดลายต่อสุขภาพที่มีความรุนแรง ได้มากกว่าคนอื่น

อาการหากได้รับ PM 2.5 เข้าไปในร่างกาย

- ระคายเคืองคอ ไอ
- หายใจลำบาก ใจสั่น
- แสบหน้าอก
- ระคายเคืองตา
- เป็นผื่นคันตามร่างกาย

กลุ่มเสี่ยง

- เด็กเล็ก
- ผู้สูงอายุ
- หญิงตั้งครรภ์
- ผู้ป่วย 4 กลุ่มโรคสำคัญ
- โรคหัวใจและหลอดเลือด
- โรคผิวหนังอักเสบ
- โรคตาอักเสบ
- โรกระบบทางเดินหายใจ

สาเหตุเกิดจาก

การคมนาคม ยานพาหนะ โรงงานอุตสาหกรรม การก่อสร้าง การเผาขยะมูลฝอย เศษกิ่งไม้ ใบไม้ในที่โล่ง และการกระทำกิจกรรมต่างจากครัวเรือน

5 วิธีป้องกันฝุ่น PM 2.5

- หลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้ง
- สวมใส่หน้ากากอนามัย
- ลดปัญหาการเกิดฝุ่น
- กลุ่มเสี่ยงงดออกจากบ้าน
- หากมีอาการผิดปกติควรรีบพบแพทย์

เทศบาลจึง ขอความร่วมมือจากประชาชน ช่วยกันรักษาคุณภาพอากาศ

- ✓ ไม่เผาขยะมูลฝอย
- ✓ ลดกิจกรรมต่างๆ ที่ทำให้เกิดฝุ่นละอองและควัน
- ✓ หมั่นตรวจเช็คสภาพเครื่องยนต์ของยานพาหนะ
- ✓ เมื่อน็อกกันไม่ให้กีดกันตัวปล่อยออกจากท่อไปเสีย
- ✓ เม้มพื้นที่สีเขียวในบริเวณที่พัก ที่ทำงาน

ติดตามสถานการณ์คุณภาพอากาศฝุ่นละอองผ่านทาง เว็บไซต์ Air4Thai.com, แอปพลิเคชัน Air4Thai หรือ FB Fanpage ศูนย์แก้ไขปัญหามลพิษทางอากาศ (ศกพ.)

<https://www.facebook.com/Dansamrong47>
<https://dansumrong.go.th>
dansumrong official