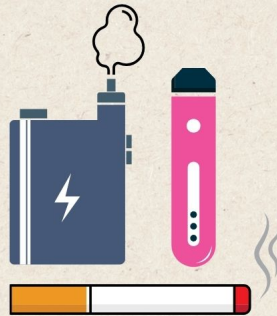


# วันงดสูบบุหรี่โลก

## 31 พฤษภาคม



### เลิกสูบบุหรี่ เพื่อตัวคุณ และคนที่คุณรัก

บุหรี่ไฟฟ้า มีสารนิโคตินในปริมาณสูง และสารเคมีอันตรายอีกหลายชนิด ไอร์เรเพย ประกอบด้วย โลหะหนัก และสารก่อมะเร็ง การสูบบุหรี่ไฟฟ้าจะทำลายระบบทางเดินหายใจ และปอดอย่างรุนแรง ทั้งยังส่งผลเสียต่อพัฒนาการทางสมองในกลุ่มวัยรุ่น และเพิ่มความเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือด

- ทำลายปอดอย่างรุนแรง: สารเคมีในควันบุหรี่ไฟฟ้า (เช่น โพรพิลีนไกลคอล) ทำให้เกิดการระคายเคืองและอักเสบ เสี่ยงต่อภาวะปอดอักเสบรุนแรงที่เรียกว่า EVALI ซึ่งอันตรายถึงชีวิต
- สารเสพติดและผลต่อสมอง: นิโคตินทำให้เสพติดและกระตุ้นระบบประสาท ส่งผลให้ความดันโลหิตและอัตราการเต้นของหัวใจเพิ่มขึ้น ในวัยรุ่นอาจทำลายพัฒนาการสมอง ทำให้สมาธิและความจำลดลง
- สารเสพติดและผลต่อสมอง: นิโคตินทำให้เสพติดและกระตุ้นระบบประสาท ส่งผลให้ความดันโลหิตและอัตราการเต้นของหัวใจเพิ่มขึ้น ในวัยรุ่นอาจทำลายพัฒนาการสมอง ทำให้สมาธิและความจำลดลง
- สารก่อมะเร็ง: ความร้อนของบุหรี่ไฟฟ้าเปลี่ยนน้ำยาให้เป็นสารพิษ เช่น สารฟอร์มัลดีไฮด์ (ฟอร์มัลลิน) และโลหะหนัก ซึ่งเป็นสารก่อมะเร็ง
- อันตรายต่อคนรอบข้าง (ควันมือสอง): ละอองลอยที่พ่นออกมา มีขนาดเล็กจิ๋วเทียบเท่าฝุ่น (PM2.5) มีสารเคมีและนิโคติน ซึ่งผู้ที่อยู่ใกล้ชิดสุดดมเข้าไปจะได้รับผลกระทบต่อทางเดินหายใจและปอด



[www.kwaeom.go.th](http://www.kwaeom.go.th)



0 3470 2129

องค์การบริหารส่วนตำบลแควอ้อม