



องค์การบริหารส่วนตำบลแควอ้อม ร่วมกับ สมาชิกรัฐสภา อบต. กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ต.แควอ้อม
ขอเชิญร่วมงานสืบสานประเพณีสงกรานต์และผู้สูงอายุ ประจำปี พ.ศ.2558
วันจันทร์ ที่ 13 เมษายน 2558 ณ อาคารเอนกประสงค์วัดบางเกาะเทพศักดิ์ ตั้งแต่ 08.00 เป็นต้นไป

กำหนดการ

เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
08.00 น.	เป็นต้นไป	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการฯ (ผู้สูงอายุ บุตรหลาน ผู้นำท้องถิ่น ผู้นำท้องที่ สมาชิกสภา และประชาชน)
08.30 น.	กิจกรรมการตรวจสุขภาพเบื้องต้น โดยโรงพยาบาลอัมพวา ร่วมกับ อสม.ตำบลแควอ้อม	
08.45 น.	พิธีเปิดงานฯ	
	- นายก อบต.แควอ้อม กล่าวรายงานการดำเนินโครงการฯ	
	- ประธานชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลอัมพวา ต.แควอ้อม กล่าวเปิดโครงการฯ	

เขียนโดย แควอ้อม

วันศุกร์ที่ 10 เมษายน 2015 เวลา 15:08 น. - แก้ไขล่าสุด วันศุกร์ที่ 24 เมษายน 2015 เวลา 14:00 น.

09.00 น.	กิจกรรมสำหรับผู้สูงอายุ	
	- การแสดงดนตรีไทย-เครื่องสาย	
	- กิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ	5-10 นาที
	- รับฟังการบรรยายหัวข้อ “การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ”	- กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ
11.00 น.	รับประทานอาหารเที่ยง	
12.00 น.	พิธีสงฆ์พระพุทธรูป,พระสงฆ์ /รดน้ำดำหัว - ขอพรผู้สูงอายุ	
14.00 น.	- กิจกรรมสันทนาการ/บันเทิง/รื่นเริงสำหรับผู้สูงอายุ (ช่วงบ่าย)	

หมายเหตุ : เวลาและกิจกรรมอาจมีการปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม