

ประชาสัมพันธ์ ส่งเสริมการออกกำลังกาย

องค์การบริหารส่วนตำบลแควอ้อม ได้ติดตั้งเครื่องออกกำลังกายแบบสแตนเลสใหม่ บริเวณสวนสุขภาพ ลานวัดบางเกาะเทพศักดิ์ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนได้
มาออกกำลังกายกันมากขึ้น และมีสุขภาพดี
นอกจากนี้ยังติดตั้งเครื่องเด็กเล่น ในสวนสุขภาพให้เด็กๆได้เล่นเครื่องเล่นที่ได้มาตรฐานและความปลอดภัย

"แควอ้อม" ช, มชนส, วิทยาพดี

องค์การบริหารส่วนตำบลแควอ้อม ได้ติดตั้งเครื่องออกกำลังกายแบบสแตนเลสใหม่ บริเวณสวนสุขภาพ ลานวัดบางเกาะเทพศักดิ์ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนได้มาออกกำลังกายกันมากขึ้น และมีสุขภาพดี นอกจากนี้ยังติดตั้งเครื่องเด็กเล่น ในสวนสุขภาพให้เด็กๆ ได้เล่นเครื่องเล่นที่ได้มาตรฐานและมีความปลอดภัย



อุปกรณ์บริหารแขน หัวข้อ (แบบต่าง มุมยกดัดนิ้ว)



อุปกรณ์บริหารสะโพก หัวข้อ (แบบโยก ดัดสลับเท้า)



อุปกรณ์บริหารขา สะโพก หัวข้อ (แบบโยก วิ่งสลับเท้า)



อุปกรณ์บริหารบริหารหน้าท้องและออกกำลังกายขา



อุปกรณ์ยกน้ำหนัก (แบบนั่ง)



อุปกรณ์แปดแปดขา (แบบสลับขา)



อุปกรณ์บริหารหน้าท้อง (แบบยืน)



อุปกรณ์บริหารแขน หัวข้อ หัวข้อ หัวข้อ (แบบดัดนิ้วนิ้วนิ้ว)



อุปกรณ์ยืดเหยียด ขาดหลัง และขา



อุปกรณ์บริหารหัว สะโพก (แบบนั่ง ยืนยืดเหยียด)



เครื่องเล่นเด็ก